PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-10-04	4. HORA:	Lunes,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades.

COGNITIVA :
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones.

PSICOSOCIAL :
Que es la norma y normas en casa

LUDICA :
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.

TEMA :
Ejercito diversas formas de posiciones para mejorar mi desplazamiento en pista, con variantes en los movimientos.

SUBTEMAS :
Realizo slalom en pista con variaciones. Desarrollo carrito en pista con variaciones.

IMPLEMENTACION :
Espacio asignado por la IED y materiales personales y de la IED para la practica especifica

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista Actividades conjuntas con centros de interes de atletismo y taekwondo en calentamiento, estiramiento, tematica social y flexibilidad Alistamiento para actividades centrales

TIEMPO
40

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Calentamiento con el elemento especifico Realizo slalom en pista con variaciones. Desarrollo carrito en pista con variaciones.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
Propuesto por las participantes de acuerdo a los ejercicios hechos en clase

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramientos y dialogo sobre actividades realizadas

TIEMPO
15

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-10-04	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Lunes,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 28	9. Nº de Semana: 17	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011326572	HELEN JIREH AGUIRRE	Asistio
1027525911	ana sofia rojas	No asistio
1022965487	SHEYLA NICOL MESA	No asistio
1032681781	NICOLLE ESPERANZA MAYORGA	Asistio
1022965723	ALISSON JEINLIT BERNAL	No asistio
1028666487	SHALOM NAIOMY SALAZAR	Asistio
1021675043	CAROL ZHARICK HURTADO	Asistio
1016834399	HANNA VALENTINA BALLESTEROS	Asistio
1023926327	KATERIN VALERIA PARRA	Asistio
1150185633	GABRIELA SOFIA MORENO	Asistio
1140916924	DANNA MICHEL TAUTIVA	Asistio
1016727347	Juliana SALAZAR	Asistio
1013636283	VALERIE FERNANDA RIVILLAS	No asistio
1016721859	ISABELLA RAMOS	Asistio
1023907978	PAULA MICHELLE SANCHEZ	Asistio
1023894703	LUNA GABRIELA TORRES	Asistio
1027284018	MARIA JOSE ORJUELA	Asistio